

# ▼ calcula el impacto de tus productos menstruales



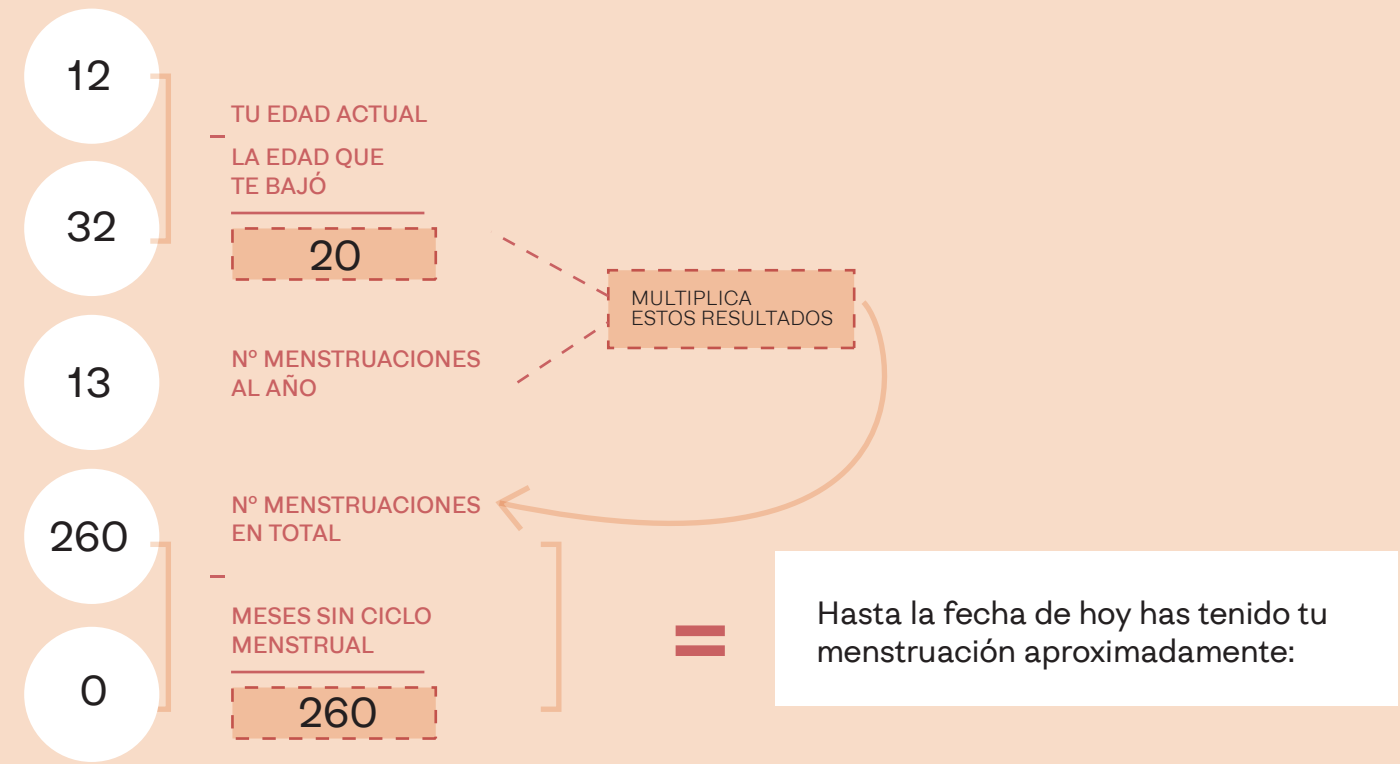
¿A qué edad te bajó la menstruación?

¿Qué edad tienes ahora?

Número de menstruaciones al año (aprox)  
Si tienes un ciclo de 28 días, tendrás aprox. 13 menstruaciones al año (365/28 = 13,03)

Número de menstruaciones total hasta hoy  
(nº de meses de menstruación x años menstruando)

Meses sin ciclo menstrual  
(por embarazo, lactancia, o cualquier otra razón....)

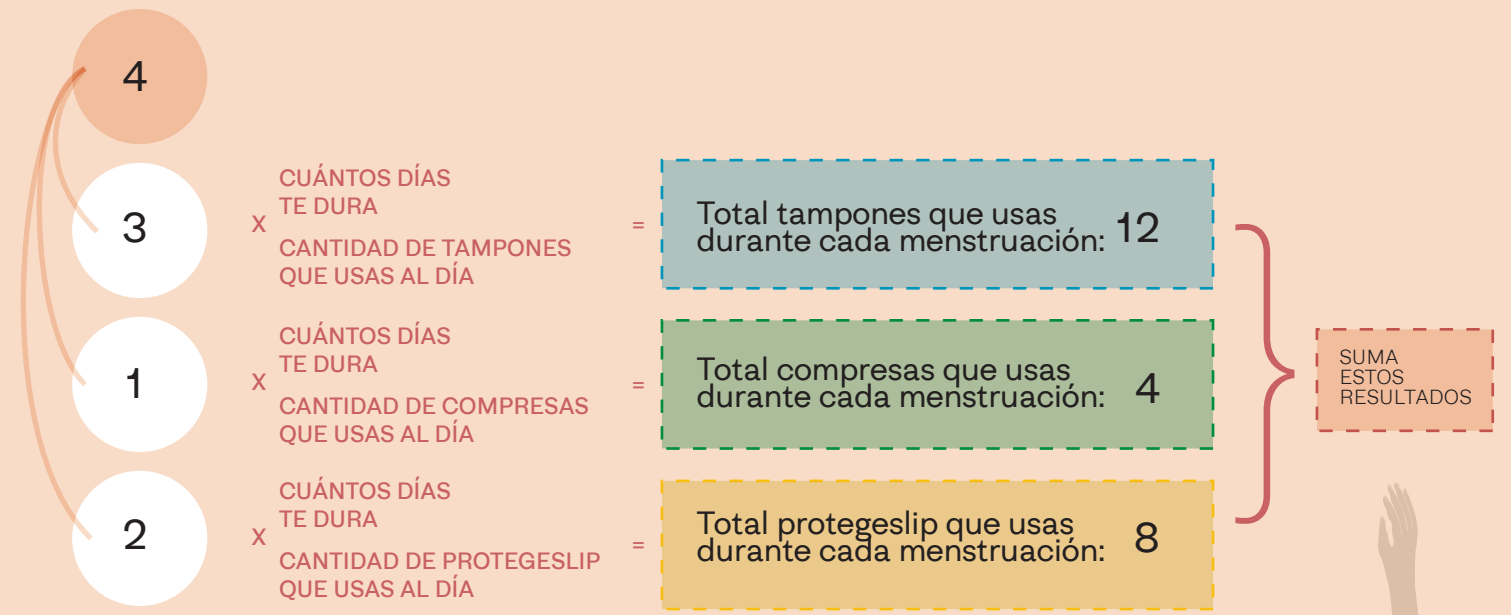


Indica cuántos días te dura la menstruación:

Tampones que usas durante tu menstruación al día:

Compresas desechables que usas durante tu menstruación al día:

Protegeslip desechables que usas durante tu menstruación al día:



260 veces	x	12	=	3120		Total tampones que has usado hasta hoy
260 veces	x	4	=	1040		Total compresas que has usado hasta hoy
260 veces	x	8	=	2080		Total protegeslip que has usado hasta hoy
260 veces	x	24 productos	=	6240		Total de productos desechables que usaste hasta hoy

